

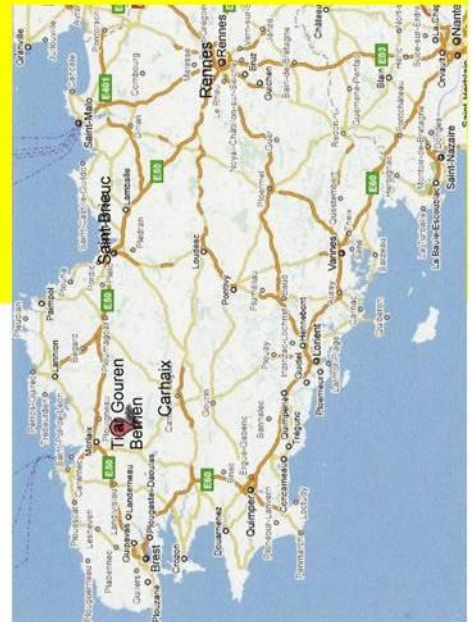
Ti ar Gouren

En centre Finistère, aux abords du bourg de BERRIEN, Ti Ar Gouren dispose d'un terrain 6.500 m² accolé au terrain de sport municipal.



La structure est agréée par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et par l'Education Nationale pour l'accueil de 38 personnes :

- 3 chambres de 2 places
- 8 chambres de 4 places
- 1 salle à manger et une cuisine office de liaison chaude ou froide
- 1 salle de réunion ou de classe équipée en vidéo et vidéo projecteur
- 1 salle de lutte et de jeux de 200m² comprenant un tapis de 120m²



Stage de 3 jours et 2 nuits

Participation aux frais de stage: 60 € pour 3 jours et 2 nuits, repas et activités compris.

Ces stages sont l'occasion pour les Jeunes :

- de rencontrer les lutteurs d'autres clubs hors compétition,
- de se dépenser dans différentes activités
- de perfectionner leur technique dans un cadre convivial.
- e s'initier à la vie en collectivité.



Au programme:

½ Gouren, ½ activités diverses

Activités proposées:

Gouren: Travail sur les Rannig 1à 4

Luttes traditionnelles

VTT (apportés par chacun)

Randonnée

Tables de ping-pong sur place.

Tir à l'arc (à confirmer)

Réalisation d'un livret de techniques de Gouren

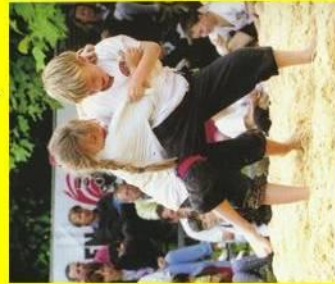
adrien.queindec@wanadoo.fr

www.gouren35.info



Stage de Gouren Jeunes (8-13 ans)

14, 15 et 16 avril 2009
Ti Ar Gouren, Berrien (29)



Convivialité

Echange

Perfectionnement
technique

COMITE GOUREN 35

Contact : 02 99 07 55 54

Gouren 35



Stage de Gouren Jeunes
14 au 16 avril 2009
Ti ar Gouren à Berrien (02 98 99 03 80)



La Fédération de Gouren et les Skolioù de Gouren d'Ille-et-Vilaine organisent un stage ouvert aux poussins 3, benjamins et minimes licenciés en Bretagne. (Années de naissance : 94 à 2000)

Le stage est ouvert à tous les jeunes licenciés.

Nombre de places : 30

Inscriptions prises en compte dans l'ordre d'arrivée au Skol Gouren Muel et munies du bulletin d'inscription dûment signé et accompagné d'un **chèque de 60 € à l'ordre du SKOL GOUREN MONTERFIL.**

ACCUEIL le mardi 14 avril à Ti ar Gouren à 10h00
FIN du stage le jeudi 16 à 17 h

Contact :

Responsable du stage : Adrien au 06 43 92 83 68

Responsable des inscriptions: Isabelle Farrugia au 02 99 07 55 54

Se munir de :

- SAC DE COUCHAGE

- affaires de toilette

- roched et bragoù propres !

- survêtement, chaussures de sports (indispensable !) et vêtement de pluie

- vélo ou vtt (possibilité de prêt sur place mais en nombre très limité).

Licence et certificat médical obligatoires : apporter son Passeport gouren

ATTENTION : Seules les inscriptions signées et accompagnées d'un chèque seront prises en compte

Retour des dossiers avant le samedi 4 avril. Les dossiers hors délai ne seront pas pris en compte.



Stage de Gouren Jeunes
14 au 16 avril 2009
Ti ar Gouren à Berrien (02 98 99 03 80)



Inscription

A renvoyer par courrier à :

Skol Gouren Muel – Isabelle Farrugia
La Matrais – 35 290 MUEL - Tél: 02 99-07-55-54

NOM :PRENOM :

niveau technique :

SKOL GOUREN :

Nombre de places : 30

Participation aux frais de stage :

joindre un chèque de 60 € à l'ordre du SKOL GOUREN MONTERFIL

**ATTENTION : Seules les inscriptions signées et accompagnées
d'un chèque seront prises en compte et dans l'ordre d'arrivée**

AUTORISATION PARENTALE

Je, soussigné Mme ou M.
responsable légal de l'enfant

autorise - mon fils - ma fille à participer au Stage Jeunes qui se déroulera du 14 au
16 avril à Berrien

autorise les responsables du stage à faire pratiquer toute intervention médicale jugée
nécessaire

Personne à contacter et n° de téléphone en cas d'urgence :

.....
.....

Médicaments :

Fait à le

Signature

www.gouren35.info
www.gouren.com



Stage de Gouren Jeunes Programme



Thèmes :

- ✓ Travail sur des techniques des 4 premiers rannig, des deux cotés (droite et gauche), des enchaînements.
- ✓ Travail sur le back-hold, et autres luttes traditionnelles (technique et combat).
- ✓ Approfondissement de ses connaissances culturelles en jeux et sports traditionnelles.
- ✓ Elaboration d'un livret-photos de techniques de Gouren
- ✓ Vie communautaire et encouragement à la socialisation.

Public concerné :

Benjamins, minimes licenciés à la fédération de gouren et Poussins 3 de bon niveau (8-13 ans).

Responsable de stage :

Adrien Queinnec 06 43 92 83 68

Encadrants bénévoles :

Gwénael Flaux, Gwendal Gueguen, Eloïse Letort

Parents accompagnateurs :

Isabelle Hiroux et Jean Michel Farrugia

Mercredi 14 avril

10h00 :	Accueil, installation, présentation de Ti ar Gouren.
10h30 à 11h00	Présentation du projet de réalisation d'un livret technique, répartition des tâches
11h00 à 12h00 :	Séance de gouren : échauffement, jeux et technique (variantes Taol korn revr et Briad araok, enchaînements fondamentaux.
12h00 :	Repas
13h30 :	Temps libre.
14h00 à 16h00 :	Pallenn : Jeux collectifs. Présentation de luttes traditionnelles. Tournois.
16h00 à 17h00 :	Pause, goûter, temps libre
17h00 à 18h45 :	Grands jeux. Travail sur le livret
19h00 à 20h00 :	Repas, temps libre.
21h00 à 21h45 :	Questions sur le gouren : histoire, styles de lutte, divers.
21h45 à 22h30 :	Travail sur le livret, temps libre.
23h00 :	Dodo.

Mercredi 15 avril

8h00 :	P'tit déj et ballade sportive autour du centre.
9h00 à 10h00	Travail sur le livret, ateliers écriture et photos.
10h00 à 11h45 :	Pallenn technique Briad da ch'ostez, Taol peron dre Zindan, taol dreist araok (prises de base, variantes et combat à thème
12h00 à 13h00 :	Repas
13h30 à 16 h00 :	Randonnée ou Tir à l'arc avec Jacques Le Goff animateur BPJEPS
17h00 à 18h45 :	Luttes traditionnelles. Tournois. Technique Kliked araok, briad adreñv
19h00 à 21h00 :	Repas, temps libre.
21h00 à 21h45 :	Travail sur le livret, ateliers écriture et photos.
21h45 à 22h30 :	Jeux de société, temps libre.
23h00 :	Dodo.

Jeudi 16 avril

8h00	Petit déjeuner
9h00 à 12h00 :	Sortie VTT.
12h30 à 13h30 :	Repas, rangement du centre
14h00 à 16 h00 :	Pallenn technique à la carte (prises de base, variantes...), passage de grades (rannig)
16h15 à 16h30	Rangement du centre
16h30 à 17h00 :	Bilan et départ.