

Paimpont

Située au cœur de la forêt de Brocéliande, la commune de Paimpont recèle de nombreux sites naturels, historiques et légendaires que plusieurs millénaires d'implantation humaine ont su construire, développer, préserver jusqu'à nous.



Dolmens, menhirs, tumulus anonymes ou célèbres affleurent des landes et forêts : le Tombeau de Merlin, le Tombeau des Anglais, l'Hotié de Viviane... L'Abbaye de Paimpont construite au XIII^e siècle borde l'étang.

L'hébergement est organisé au camping municipal de Paimpont

L'équipement de camping est donc nécessaire: tente, sac de couchage...



Stage de 4 jours et 3 nuits

Participation aux frais de stage: **70 €** pour 4 jours et 3 nuits, repas et activités compris.
+ 12 € pour les non-licenciés

Ces stages sont l'occasion pour les Jeunes :

- de rencontrer les lutteurs d'autres clubs hors compétition,
- de se dépenser dans différentes activités
- de perfectionner leur technique dans un cadre convivial.
- s'initier à la vie en collectivité.



Au programme:
½ Gouren, ½ activités diverses

Activités proposées:
Gouren: Travail sur les Rannig 1à 4
Luttes traditionnelles
VTT (apportés par chacun)
Randonnée
Kayak

Contact Adrien: 06 43 92 83 68
adrien.queinnec@wanadoo.fr

Inscription au Skol Gouren Muel
Isabelle Hiroux : 02 99 07 55 54

www.gouren.com



70 € / personnes
+ 12 € pour les non-licenciés

Stage de Gouren Jeunes (8-12 ans)



Convivialité

Echange

Perfectionnement
technique

6, 7, 8 et 9 juillet 2010
Paimpont (35)

FEDERATION DE GOUREN

Contact: 02 99 07 55 54

**Programme
6 au 9 juillet 2010**

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

8h00 –9h00

Petit déjeuner

8h00 –9h00

Petit déjeuner

Petit déjeuner

9h00 –12h00

Accueil

Kayak

9h00 –12h00

Sortie VTT

Visite Forêt
de
Brocéliande

Rangement
du camp

12h00 –13h30

Pique-nique
Parents/
lutteurs

Repas

12h00 –13h30

Repas

Repas

14h00 –16h00

Gouren

Gouren

14h00 –16h00

Sortie VTT

Gouren

16h00 –17h00

Goûter

Goûter

16h00 –17h00

Goûter

17h00 –18h30

Gouren

17h00 –18h30

Gouren

19h00 –20h30

Repas

Repas

19h00 –20h30

Repas

20h30 –22h30

Veillée

Veillée

20h30 –22h30

Veillée

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des intempéries.

Extrait du projet pédagogique

Organisateur

Fédération de Gouren

Intitulé du stage

Stage de perfectionnement technique en Gouren

Lieu

Camping municipal de Paimpont

Public concerné

Licenciés Gouren 8-12 ans

Informations relatives à l'encadrement

- Encadrement : 4 moniteurs, un directeur, quelques parents aidant ponctuellement pendant la semaine.
- Nombre de BAFD ou équivalent: 1
- Nombre d'AFPS : 3
- Nombre de BAFA ou équivalent : 2
- Nombre de BSB : 0
- Diplômes fédéraux : 4
- Brevets d'état : 2

Les grandes lignes du projet éducatif

- Maintenir et développer le goût du jeu, des activités sportives et du gouren en particulier.
- Propager le goût des exercices physiques et de plein air.
- Développer les moments de coopération, de convivialité et de respect dans les situations d'apprentissage, fidèles aux engagements du «serment des lutteurs »

Les objectifs pédagogiques

Objectifs généraux : ce que les encadrants doivent faire.

- 1/ faire progresser au gouren, développer le goût du jeu et de nouvelles activités sportives
- 2/ développer la socialisation et faire aimer la vie en collectivité
- 3/ Favoriser l'autonomie et l'esprit d'initiative de l'enfant
- 4/ faire comprendre l'intérêt de l'écoute et du respect de l'adulte et des règles