



CHARTE DES VALEURS DU GOUREN

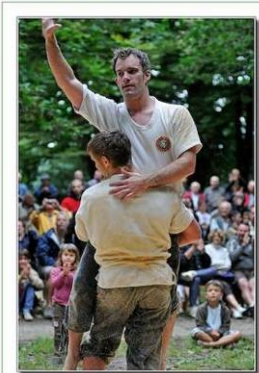


Veronique Le Velly



Veronique Le Velly

Le Gouren est porteur d'une image forte, support à l'expression de valeurs profondes



Veronique Le Velly



Veronique Le Velly



Veronique Le Velly



Veronique Le Velly



CHARTRE DES VALEURS DU GOUREN

Un serment qui fédère

***** Honneur - Ouverture culturelle - Respect - Solidarité *****

Le serment de loyauté du lutteur breton, prêté avant chaque rencontre sportive

GALLO	BREZHONEG	FRANCAIS
<i>Je m'ajurr a lutae o net de la dreitór Saun bleschardery e saun maugraem Pór mon enór E pór l'enór de mon paëiz. Pór seinefiae mon onestetaé E continuae la cóstum a mez ancien, A mon consort je viens dirr "Veici ma maen, veiloe ma jot !"</i>	<i>M'hen tou da c'houren gant lealded Hep trubarderezh na taol fall ebet Evit ma enor Ha hini ma bro. E testeni eus ma gwirievezh Hag evit heul giz vat ma zud-kozh Kinnig a ran d'am c'henvreur Ma dorn ha ma jod</i>	<i>Je jure de lutter en toute loyauté Sans trahison et sans brutalité Pour mon honneur Et celui de mon pays. En témoignage de ma sincérité Et pour suivre la coutume de mes ancêtres Je tends à mon émule Ma main et ma joue</i>



Lutttes d'hiver en gymnase - prestation de serment lors de chaque rencontre

Une pratique diversifiée et moderne

L'éducation des jeunes	Au quotidien	En compétition
La transmission du gouren aux jeunes passe par un enseignement et une pédagogie de qualité : dès 4 ans, nous éduquons nos jeunes en nous appuyant sur le jeu, mais aussi l'écoute et la vie en groupe. A chaque étape de la vie, le gouren est structurant pour le développement personnel et la vie en société.	Une pratique régulière, permet à nos pratiquants un entretien physique ludique, mais aussi d'échanger via les différentes techniques de lutte et de structurer une approche humaine et solidaire de la société bretonne. L'objectif est aussi de faire vivre, de développer et d'assurer l'existence du gouren.	L'engagement personnel et pour le groupe se concrétise aussi dans les nombreuses compétitions : la combativité et l'apprentissage de l'engagement y sont encouragés. Ceci se fait dans le respect du partenaire de combat et des arbitres. Chacun des partenaires de combat doit sortir grand du combat.



CHARTRE DES VALEURS DU GOUREN

Les valeurs centrales du Gouren

L'honneur



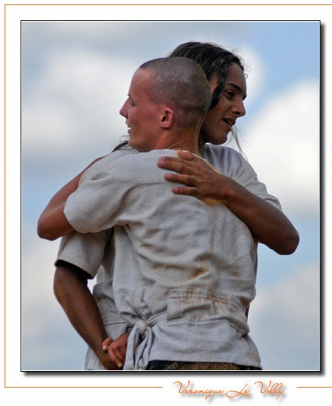
Ou encore le **courage**, la **combativité**, l'**engagement**, la **responsabilité de soi et de l'autre**, la **pugnacité** et la **ténacité**, le **respect de la parole donnée** : le sens de l'honneur chez nous est et doit être un élément important du code du lutteur au point, pour bon nombre de nos pratiquants, de devenir une philosophie de vie. « Le gouren pour moi c'est un art de vie »

L'ouverture culturelle



L'**appropriation de la culture bretonne** permet de **s'ouvrir à l'autre**, à **l'échange**, à **sa culture**, en **apportant ses propres éléments culturels**. Le gouren participe aussi à promouvoir et faire vivre d'autres luttes traditionnelles : luttes celtiques, européennes, luttes africaines, luttes asiatiques traditionnelles. Nous participons à des échanges internationaux de luttes traditionnelles avec d'autres nations, via la Fédération Internationales des Luttes Celtiques. Cela promeut également notre engagement solidaire international.

Le respect



Le Gouren touche au respect de soi, de l'autre, des arbitres, des règles et du serment. Profondément inscrit dans le rituel des combats (serment, accolades d'avant et d'après lutte), le Gouren s'appuie sur le respect de l'autre dans la lutte, mais aussi sur le respect et la connaissance de l'autre et de soi dans la vie de groupe. Ce respect nous l'enseignons comme fil conducteur dès le plus jeune âge (dès 4 ans) chez nos lutteurs.

La solidarité



Aide au développement à chaque étape de la vie, du jeune à l'adulte, échange entre générations, développement de l'**handigouren** (photo) pour les handicaps sensoriels (mal/non voyants, surdités). Lors des échanges sportifs, nos jeunes commencent par échanger sur les bases du groupe, avant de se mesurer en tant qu'individu. **Le lutteur pratique dans un groupe et échange au sein de ce groupe**, quel que soit le sexe, les origines ou les statuts sociaux de ses membres.



CHARTE DES VALEURS DU GOUREN

Les valeurs d'accompagnement

Le lien à la Bretagne ...



Veronique Le Velly

Nous sommes profondément ancrés dans la culture bretonne, car nous en sommes historiquement l'un des piliers culturels, avec la musique et les danses, etc. . Cet ancrage n'est pas en contradiction avec l'ouverture culturelle, au contraire, nous le vivons comme une aide. Nous participons au rayonnement culturel de la Bretagne

Authenticité ...



Veronique Le Velly

Dans le comportement
Dans l'art de vie
Dans la relation humaine avec l'autre
Dans la relation avec soi-même.

Tolérance et Humanisme



Veronique Le Velly

Nous ne saurions associer notre image à des partenaires qui ne soient profondément en accord avec ces valeurs. Et bien entendu, le gouren est apolitique et respecte l'intégrité et la liberté d'arbitre de l'individu.